Curso básico de Prevención de Riesgos Laborales

50 h.
Teleformación

Objetivos y contenidos

Objetivos

- Adquirir los conocimientos y las habilidades correspondientes con el nivel básico de Prevención en Riesgos Laborales.
- Dar a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

Contenidos

1. **Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo**
   - 1.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales.
     - Factores de riesgos.
     - El trabajo.
     - La salud.
     - El trabajo y la salud.
     - Los riesgos laborales.
   - 1.2. Daños derivados del trabajo. Los Accidentes de Trabajo y las Enfermedades profesionales.
     - Accidente de trabajo.
     - Enfermedad profesional.
     - Otros daños para la salud.
     - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
     - Derechos y deberes básicos.
2. **Riesgos generales y su prevención**
   - 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
     - El lugar y la superficie de trabajo.
     - Las herramientas.
     - Las máquinas.
     - La electricidad.
     - Los incendios.

- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.
- El mantenimiento.

2.2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.

- La exposición laboral a agentes químicos.
- La exposición laboral a agentes físicos.
- La exposición laboral a agentes biológicos.
- La evaluación del riesgo.
- El control del riesgo.
- Actuaciones sobre el foco.
- Actuaciones sobre el medio.
- Actuaciones sobre el trabajador.
- Ruido, vibraciones y agentes biológicos.

2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

- La carga de trabajo.
- La carga física.
- La carga mental.
- La fatiga.
- La insatisfacción laboral.

2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.

- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.
- La protección colectiva y la protección individual.
- Clasificación de los equipos de protección individual.

2.5. Planes de emergencia y evacuación.

- Introducción.
- Tipos de accidentes graves.
- Evaluación del riesgo.
- Cómo actuar y medios de protección.
- Procedimientos de actuación.
- Programa de la implantación del P.E.

3. Riesgos generales y su prevención

3.1. Características generales del sector.
3.2. Estadísticas de siniestralidad y morbilidad.
3.3. Normativa legal aplicable.
3.4. Riesgos laborales específicos del sector.
3.5. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
3.6. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
3.7. Riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
3.8. Medidas de prevención y protección específicas del sector.
3.9. Medidas de prevención.
3.10. Medidas de protección colectiva.
3.11. Equipos de protección individual.

4. Primeros auxilios

4.1. Introducción.
4.2. Referencias a la Ley 31/95 de P.R.L.
4.3. Formación y organización.
4.4. Principios generales.
4.5. Activación del Sistema de Emergencia: P.A.S.
4.6. Equipos de emergencia.
4.7. Actuaciones que deben acometerse según la emergencia.
4.8. Evaluación y actuación.
4.9. Reanimación cardio-pulmonar (R.C.P.): Masaje Cardíaco Externo.
4.10. Hemorragias y shock.
- Identificación de la hemorragia.
- Hemorragias exteriorizadas.
- Hemorragias internas y shock síntomas.
- Hemorragias externas: torniquete.

4.11. Traumatismos.
- Clasificación.
- Actuación.

4.12. Quemaduras.
- Clasificación: profundidad y extensión.
- Actuación.

4.13. Intoxicación.
- Vías de entrada y actuación.

4.14. Emergencias médicas.
- Reanimación cardio-pulmonar
- Intoxicación por monóxido de carbono.
- Accidentes por calor.
- Tratamiento del shock.

5. Elementos básicos de gestión de la prevención

5.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

- Actuaciones sobre los organismos e instituciones con competencia en materia de prevención de riesgos laborales a nivel estatal.
- Los organismos e instituciones con competencia en materia de prevención de riesgos laborales a nivel internacional.

5.2. Organización de la prevención dentro de la empresa.

- La prevención integrada.
- Los modelos organizativos.
- La auditoría.